

PERCENTILOVÉ GRAFY

PERCENTILOVÉ GRAFY: Zobrazení vývoje tělesné hmotnosti dítěte v průběhu věku. Číslo na ose y udává, kolik procent dětí je lehčí než vaše dítě. Číslo na ose x udává věk dítěte v letech a měsících. Číslo na ose z udává tělesnou výšku dítěte v cm. Číslo na ose w udává tělesnou hmotnost dítěte v kg.

HOODNOCI TĚLESNÉ VÝŠKY
 Tělesná výška je ukazatelem, který odhaluje, jak rychle vaše dítě roste. Tělesná výška je ovlivněna dědičností a výživou. Pokud vaše dítě roste pomaleji než ostatní děti, může to být známkou zdravotního problému. Pokud vaše dítě roste rychleji než ostatní děti, může to být známkou zdravotního problému. Pokud vaše dítě roste stejně rychle jako ostatní děti, je to známkou zdravého vývoje.

HOODNOCI BODY MASS INDEXU
 BMI je ukazatel, který pomáhá určit, zda vaše dítě má zdravou tělesnou hmotnost. BMI je vypočítáno dělením tělesné hmotnosti (v kg) číselně hodnotou tělesné výšky (v m) na druhou. Pokud vaše dítě má BMI v rozmezí 16-20, je to známkou zdravé tělesné hmotnosti. Pokud vaše dítě má BMI pod 16, může to být známkou podvýživy. Pokud vaše dítě má BMI nad 20, může to být známkou nadváhy.

parametr	hodnoty tělesné výšky	hodnoty BMI
87	160 cm	16,0
80-87	150 cm	17,3
70-80	140 cm	17,9
60-70	130 cm	18,5
50-60	120 cm	19,2
40-50	110 cm	19,8
30-40	100 cm	20,6
20-30	90 cm	21,3
10-20	80 cm	22,1
3-10	70 cm	22,9
0-3	60 cm	23,8

www.pfizer.com.cz

DÍVKY

TELESNÁ HMOTNOST / TELESNÁ DÉLKA - OBRVOD HLAVY (0-24 MĚSÍCŮ)

HOODNOCI TĚLESNÉ VÝŠKY

HOODNOCI BODY MASS INDEXU

TELESNÁ HMOTNOST / TELESNÁ DÉLKA - OBRVOD HLAVY (0-24 MĚSÍCŮ)

www.pfizer.com.cz

CHLAPCI

PERCENTILOVÉ GRAFY

HOODNOCI TĚLESNÉ VÝŠKY

HOODNOCI BODY MASS INDEXU

TELESNÁ HMOTNOST / TELESNÁ DÉLKA - OBRVOD HLAVY (0-24 MĚSÍCŮ)

www.pfizer.com.cz

TELESNÁ VÝŠKA A HMOTNOST (2-18 LET)

METODIKA MĚŘENÍ
TELESNÁ HMOTNOST
 Tělesná hmotnost se měří v kg. Měření se provádí na váze, která je kalibrována a ověřena. Dítě stojí na váze a váha se čte do 0,1 kg. Pokud dítě není schopno stát na váze, může být použita měřicí páska. Měření se provádí na úrovni hrudníku dítěte.

TELESNÁ DÉLKA - TELESNÁ VÝŠKA
 Tělesná délka se měří v cm. Měření se provádí pomocí měřicího pásu, který je připevněn k zemi. Dítě ležá na zádech a měřicí pás se táhne od paty jednoho nohy k vrcholu hlavy. Měření se provádí na úrovni hrudníku dítěte.

OBVOD HLAVY
 Obvod hlavy se měří v cm. Měření se provádí pomocí měřicího pásu, který se táhne pod vlasy a nad ušima. Měření se provádí na úrovni nadčelníku dítěte.

www.pfizer.com.cz

TELESNÁ VÝŠKA A HMOTNOST (2-18 LET)

METODIKA MĚŘENÍ
TELESNÁ HMOTNOST
 Tělesná hmotnost se měří v kg. Měření se provádí na váze, která je kalibrována a ověřena. Dítě stojí na váze a váha se čte do 0,1 kg. Pokud dítě není schopno stát na váze, může být použita měřicí páska. Měření se provádí na úrovni hrudníku dítěte.

TELESNÁ DÉLKA - TELESNÁ VÝŠKA
 Tělesná délka se měří v cm. Měření se provádí pomocí měřicího pásu, který je připevněn k zemi. Dítě ležá na zádech a měřicí pás se táhne od paty jednoho nohy k vrcholu hlavy. Měření se provádí na úrovni hrudníku dítěte.

OBVOD HLAVY
 Obvod hlavy se měří v cm. Měření se provádí pomocí měřicího pásu, který se táhne pod vlasy a nad ušima. Měření se provádí na úrovni nadčelníku dítěte.

www.pfizer.com.cz

TELESNÁ VÝŠKA A HMOTNOST (2-18 LET)

METODIKA MĚŘENÍ
TELESNÁ HMOTNOST
 Tělesná hmotnost se měří v kg. Měření se provádí na váze, která je kalibrována a ověřena. Dítě stojí na váze a váha se čte do 0,1 kg. Pokud dítě není schopno stát na váze, může být použita měřicí páska. Měření se provádí na úrovni hrudníku dítěte.

TELESNÁ DÉLKA - TELESNÁ VÝŠKA
 Tělesná délka se měří v cm. Měření se provádí pomocí měřicího pásu, který je připevněn k zemi. Dítě ležá na zádech a měřicí pás se táhne od paty jednoho nohy k vrcholu hlavy. Měření se provádí na úrovni hrudníku dítěte.

OBVOD HLAVY
 Obvod hlavy se měří v cm. Měření se provádí pomocí měřicího pásu, který se táhne pod vlasy a nad ušima. Měření se provádí na úrovni nadčelníku dítěte.

www.pfizer.com.cz

TELESNÁ VÝŠKA A HMOTNOST (2-18 LET)

METODIKA MĚŘENÍ
TELESNÁ HMOTNOST
 Tělesná hmotnost se měří v kg. Měření se provádí na váze, která je kalibrována a ověřena. Dítě stojí na váze a váha se čte do 0,1 kg. Pokud dítě není schopno stát na váze, může být použita měřicí páska. Měření se provádí na úrovni hrudníku dítěte.

TELESNÁ DÉLKA - TELESNÁ VÝŠKA
 Tělesná délka se měří v cm. Měření se provádí pomocí měřicího pásu, který je připevněn k zemi. Dítě ležá na zádech a měřicí pás se táhne od paty jednoho nohy k vrcholu hlavy. Měření se provádí na úrovni hrudníku dítěte.

OBVOD HLAVY
 Obvod hlavy se měří v cm. Měření se provádí pomocí měřicího pásu, který se táhne pod vlasy a nad ušima. Měření se provádí na úrovni nadčelníku dítěte.

www.pfizer.com.cz

dívky

chlapci

oboustranný tisk