

ULTRAZVUKOVÉ VYŠETŘENÍ

Datum	BPP Ø v cm	Thorax AP Ø v cm	Týden		JINÉ – Vícečetné těhotenství, poloha plodu, uložení placenty, hypotrofie aj.
			dle PM	dle UTZ	

Datum	Kontrolní nálezy, potíže, ordinace	Podpis
-------	------------------------------------	--------

--	--	--

Datum	Týden	CS	Amnioskopie	Cytologie	Provedl

Datum	Týden	KARDIOTOKOGRAFIE

--	--	--

Triple test:

GBS:

HBS AG:

Poznámky – doporučení

Do porodního zařízení vezměte s sebou také tuto průkazku, občanský průkaz, oddací list a veškeré zdravotní záznamy týkající se nynějšího těhotenství.

RADY PRO BUDOUCÍ MAMINKY:

- Docházejte pravidelně do těhotenské poradny a hlase se u lékaře při všech nepravidelnostech těhotenství.
- Velmi důležitá je pro Vás i Vaše miminko správná životospráva. Jezte rozmanitou stravu, zejména zeleninu, mléčné výrobky, bílé maso, rostlinné tuky. Při chuti na sladké dejte raději přednost kousku ovoce.
- Pro příjem všech důležitých vitaminů a minerálů můžete svou běžnou stravu doplnit multivitaminovým přípravkem pro těhotné a kojící. Na českém trhu je dlouhodobě nejoblíbenější přípravek GS Mamavit.
- Nepodceňujte lehká horečnatá onemocnění a vyhledejte lékaře, berte ale pouze léky, které Vám předepsal.
- Zúčastněte se kurzu tělocviků a kurzu přípravy na porod. Informace, kde se nejbližší kurzy konají, získáte v poradně.
- V případě bolesti v břiše nebo jeho tvrdnutí, krvácení z rodidel nebo odtékání plodové vody ihned ulehnete a dejte zavolat ženskou sestru nebo lékaře.
- Co s sebou vzít do porodnice:

Základní kojenecká výbavička:

- 30x malé pleny
- 20x velké pleny
- 3x bavlněné osušky
- 5x kalhoty na pleny
- 3x košílka vel. 58
- 3x košílka vel. 64
- 2x přízový (mako) kabátek vel. 58
- 2x přízový (mako) kabátek vel. 64
- 2x přízová (mako) čepička vel. 58
- 2x přízová (mako) čepička vel. 64
- 2x dupačky vel. 58
- 2x dupačky vel. 64
- 1x zavínovačka + vložka
- 1x larisa
- 5x bryndák
- 3x žínka froté
- 1x kartáč na vlasy
- 1x vatové tyčinky
- 1x vlhčené ubrousky
- 1x dětský zásyp
- 1x dětský šampon
- 1x dětské mýdlo
- 1x koj. láhev skleněná
- 1x koj. láhev umělá

Výbavička pro odchod z porodnice:

- Jaro-léto:**
 - 1x zavínovačka
 - 3x malé pleny
 - 1x košílka
 - 1x dupačky
 - 1x kabátek
 - 1x čepička
- Podzim-zima navíc:**
 - 1x vlněná čepička
 - 1x vlněný kabátek
 - 1x děka
 - 1x kožešinový fusak
- Pro Váš pobyt v porodnici:**
 - 1x pohodlné neklouzavé přezůvky
 - 2x těhotenská podprsenka
 - 4x jednorázové spodní kalhotky
 - 1x vložky do podprsenky
 - 2x ručník
 - Hygienické potřeby
 - 1x teplé ponožky

Další vyšetření

KO datum

datum

Psychoprofylaxe: ano – ne

Tělocvik: ano – ne

Záznamy o hospitalizaci

--

HIV	Zubní
-----	-------

Údaje a nálezy obvodního a odborných lékařů

--

PRŮKAZKA PRO TĚHOTNÉ

Jméno a příjmení

Datum narození zaměstnání

Bydliště

Rodné číslo matky	<input type="text"/>
Rodné číslo otce	<input type="text"/>

PM	TP
UZ	TP

Razítko zdrav. zařízení

Předchozí těhotenství

Rok	Porod – potrat – interrupce pohlaví – hmot./míra – délka těh.	Spon., operativní komplikace

Další vyšetření určeno na:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pro sanitní vůz volejte telefonní číslo

