

KDY MIMOŘÁDNOU KONTROLU?

1. Při HOREČKÁCH
2. Při onemocnění provázené HNISÁNÍM
3. Při onemocnění s PRŮJMEM a ZVRACENÍM
4. Při každém ÚRAZU
5. Před OPERACÍ
6. Objeví-li se ŽÍZEŇ, celková SLABOST, SVĚDĚNÍ apod.
7. Objevují-li se při pravidelném jídle příznaky HYPOGLYKÉMIE (hlad, pocení, třes apod.)

**PRŮKAZ NOSTE STÁLE PŘI SOBĚ!**

SZA

Asker s.r.o. Říčn 102, 541 01 Trutnov, tel.: fax: 499 733 738

přední

Zdravotnické zařízení

# Průkaz pro DIABETIKA

Jméno:
Bydliště:

114 677 0

## Léčím se INZULÍNEM

PŘI NEVOLNOSTI, PŘI BEZVĚDOMÍ

Kdyby se mi udělalo náhle nevolno,  
prosím:

- VSTRČTE mi několik kostek CUKRU (mám je s sebou) koutkem úst mezi tvář a zuby.
- PŘIVOLEJTE LÉKAŘE, NEBO MNE DOPRAVTE DO NEMOCNICE PŘI BEZVĚDOMÍ.

zadní

## Proti HYPOGLYKÉMII:

1. Jíst pravidelně 6-7x denně (po 3 hod.)
2. Jíst správné množství a druh jídla
3. Inzulín píchat pravidelně a přesně
4. Nosit s sebou 3 kostky cukru

■ ■

\*) Zkratky inzulínů:

PN Pur Insulin Neutral	PS Pur Insulin Superdep
I Interdep Insulin	Actrapid MC
PI Pur insulin Interdep	Semilente MC
D Dep Insulin	Monotard MC
PD Pur Insulin Dep	Ultralente MC

■ ■

R - ráno, P - poledne, V - večer

DIETA: S g, B g, T g, KJ

DATUM	Hmotnost (kg)	KREV	MOČ				LÉČBA *)	POZNÁMKY	PŘÍŠTÍ KONTROLA
		glykémie (mmol/l)	cukr	ztráty cukru (g)	acetón	bilko- vina			

**PŘEDKLÁDEJTE VŠEM LÉKAŘŮM !**